

**Herken je één van onderstaande klachten?
Neem dan contact op met je verloskundige of gynaecoloog.**

Klachten kunnen zijn:

- Hoofdpijn
- Sterretjes zien
- Braken
- Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik
- Pijn in de bovenbuik of tussen de schouderbladen
- Plotseling vocht vasthouden in bijvoorbeeld gezicht, handen of voeten

Andere verschijnselen zijn:

- Hoge bloeddruk
- Eiwit in je urine

**De klachten kunnen wijzen op de ernstige zwangerschapscomplicaties pre-eclampsie/HELLP-syndroom.
*Je hebt een klein risico om dit te krijgen, maar met grote gevolgen.***

Herken de klachten, vertrouw op jezelf en onderneem actie!

Ga voor meer informatie naar www.hellp.nl

Dit is een gezamenlijke uitgave van

