



Na zeven dagen werkt  
de spiraal als veilig  
anticonceptiemiddel

## Kaartje belinstructies Na plaatsen spiraal

### Wat is normaal na de plaatsing?

- Buikpijn, bloedverlies en andere menstruatie-achtige klachten in de eerste week.
- Onregelmatig vaginaal bloedverlies/buikpijn in de eerste 3 – 6 maanden
- Je eerste menstruaties na het plaatsen van een koperspiraal kunnen heviger zijn, met meer buikpijn en meer bloedverlies

### Wanneer bel je ons?

- Koorts
- Ongewone afscheiding
- Sterk of langdurig bloedverlies waar je je zorgen over maakt
- Aanhoudende pijn in de onderbuik die niet minder wordt als je paracetamol neemt
- Pijn tijdens de gemeenschap of wanneer de touwtjes ongemak geven (dit geldt voor zowel jou als je partner)
- Als je het kunststofgedeelte van het spiraaltje kunt voelen



**ZUIVER**

VERLOSKUNDIGEN